

# LA CSF de Saint Jean Sur Vilaine vous propose des ateliers fabrication DE 10H00 A 12H00

## TARIFS

Adhérents 7 € par atelier

Non adhérents 10 € par atelier

### SAMEDI 2 JUIN

#### De COSMETIQUES

Au cours de cet atelier, venez créer vos propres cosmétiques 100% naturels tout en apprenant les bienfaits réels de chacun d'entre eux pour votre santé et plus précisément pour votre peau. Vous réaliserez plusieurs produits lors de cet atelier & repartirez avec ainsi qu'avec les recettes ... De belles idées cadeaux à reproduire chez soi pour offrir ou pour soi-même ...

Réalisation d'un gommage, de bonbons de bain effervescents, d'une lavante pour le corps, d'un masque détox pour le corps et d'un baume à lèvres.

Boisson chaude offerte

Pensez à prévoir de quoi noter et 4 contenants vides type pot à confiture.



### SAMEDI 16 JUIN

#### de PRODUITS MENAGERS

Au cours de cet atelier naturo, nous réaliserons 5 produits ménagers naturels et donc écologiques : une lessive, des pastilles pour lave-vaisselle, des pastilles pour les WC, un nettoyeur multi usages, et une crème à récurer.

Vous repartirez avec les recettes, les conseils naturo ainsi que les produits réalisés en atelier.

Boisson chaude offerte

Pensez à prévoir de quoi noter et 5 contenants (par exemple pots à confiture vides).



#### Informations :

Emmanuelle Ronzetti au 02 99 00 78 84

Par mail : [stjean.csf@gmail.com](mailto:stjean.csf@gmail.com)

Sur inscription, nombre de places limitées.

Animés par  
Noëlie  
Cotteaux,  
naturopathe