

LA CSF de Saint Jean Sur Vilaine vous propose
un atelier cuisine
« Goûters sains pour nos enfants »

SAMEDI 15 JUIN DE 10H30 A 12H00
Salle Polyvalente à St Jean sur Vilaine

Nos enfants et nous-mêmes avons tendance à manger trop de mauvais sucre et de mauvais gras, notamment à l'heure du goûter. Voici donc un atelier pour apprendre à réaliser quelques recettes simples, saines et gourmandes pour petits et grands.

Vous réaliserez les recettes et les dégusterez sur place !



Prévoir

- ✓ de quoi noter
- ✓ une balance de cuisine
- ✓ un tablier et un torchon
- ✓ 1 saladier

Animé par
Noëlie Cotteaux
naturopathe

COUPON INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Adresse :

Tel : Mail :

Nombre de participants : * 9€ (adhérent CSF) :€

Nombre de participants : *12€ (non adhérent CSF) :€

Inscription obligatoire

Coupon à déposer dans la boîte aux lettres CSF (à l'école) ou par mail à stjean.csf@gmail.com. Les règlements pourront se faire le 15 juin. Plus d'infos : Eve au 06 23 03 84 42 ou par mail.